

NF1: Detectar a tiempo, acompañar siempre

ninefi
fundación



La Neurofibromatosis tipo 1 (NF1) es una condición genética que puede afectar de diferentes maneras a cada persona. Con **información, seguimiento y apoyo**, podemos lograr mejores resultados.



¿Cuáles son las señales de alerta?

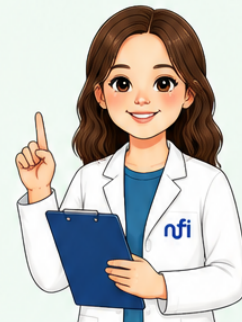
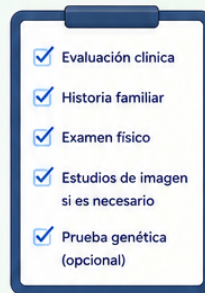
Consulta a un profesional de la salud si notas en tu hijo o hija:

- ✓ Manchas café con leche (más de 6 o mayores de 5 mm)
- ✓ Pecas en las axilas o ingles
- ✓ Bultos en la piel (neurofibromas)
- ✓ Problemas de visión
- ✓ Dificultades de aprendizaje o atención
- ✓ Dolor óseo o deformidades



¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza por un profesional de la salud, basado en criterios clínicos y, en algunos casos, estudios genéticos.



¿Quiénes te pueden acompañar?

El manejo de la NF1 es multidisciplinario. Un equipo puede incluir:



Pediatra
Coordinación general de la salud.



Oftalmólogo
Evalúa la visión y posibles afectaciones oculares.



Neurólogo
Seguimiento del sistema nervioso y desarrollo.



Ortopedista
Evalúa huesos, columna y crecimiento.



Psicólogo / Terapeuta
Apoya en el desarrollo emocional, aprendizaje y conducta.



Dermatólogo
Evalúa manchas y neurofibromas en la piel.



Cuidados importantes

- ✓ Acudir a controles médicos periódicos.
- ✓ Reportar cambios o nuevos síntomas.
- ✓ Mantener hábitos saludables.
- ✓ Brindar apoyo emocional y comprensión.
- ✓ Informarse y formar parte de redes de apoyo.



Recuerda

Cada persona con NF1 es única. Con detección temprana, acompañamiento y amor, pueden alcanzar su máximo potencial.

¡No estás solo, estamos contigo!



La información nos empodera,
el conocimiento nos transforma,
la comunidad nos fortalece.



Conoce más sobre NF1



Ninefi_fundacion



Ninefi

nfi